

**ADAKAVO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMŲ TAURAGĖS PADALINIO
KINEZITERAPEUTO
PAREIGYBĖS APRAŠYMAS**

**I SKYRIUS
PAREIGYBĖ**

1. Adakavo socialinių paslaugų namų Tauragės padalinio **kineziterapeutas** yra priskiriamas specialisto pareigybės grupei.
2. Pareigybės lygis – A(A2).

**II SKYRIUS
SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI**

3. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti šiuos specialius reikalavimus:
 - 3.1. turėti ne žemesnį kaip aukštasis universitetinis išsilavinimą su bakalauro kvalifikaciniu laipsniu ar jam prilygintu išsilavinimu arba aukštasis koleginius išsilavinimas su profesinio bakalauro kvalifikaciniu laipsniu ar jam prilygintu išsilavinimu;
 - 3.2. planuoti ir organizuoti savo darbą, dirbti komandoje, vertinti veiklos efektyvumą;
 - 3.3. išmanyti kineziterapijos naujoves ir mokėti jas pritaikyti praktikoje;
 - 3.4. išmanyti ir mokėti savo darbe taikyti Lietuvos Respublikos civilinį kodeksą, Lietuvos Respublikos socialinių paslaugų įstatymą, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus, ministrų įsakymus, socialinių paslaugų namų direktoriaus įsakymus ir kitus teisės aktus, reglamentuojančius medicinos priežiūros organizavimą, vidaus tvarką reglamentuojančius dokumentus;
 - 3.5. sklandžiai dėstyti mintis raštu, išmanyti dokumentų rengimo taisykles, mokėti dirbti kompiuteriu;
 - 3.6. mokėti kaupti, valdyti, sisteminti, apibendrinti informaciją;
 - 3.7. žinoti:
 - 3.7.1. morfologiją, fiziologiją, patologijos pagrindus, įvairaus amžiaus žmonių organizmo ypatumus;
 - 3.7.2. fizinių pratimų, masažo poveikį sveikam ir sergančiam organizmui;
 - 3.7.3. žmogaus fizinių ypatybių gražinimo ir lavinimo principus;
 - 3.7.4. reabilitacijos principus;
 - 3.7.5. pagrindinius kineziterapijos tikslus ir uždavinius;
 - 3.7.6. fizinių faktorių poveikį žmogaus organizmui;
 - 3.8. išmanyti:
 - 3.8.1. žmogaus anatomiją, bendrąją ir specialiąją fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją;
 - 3.8.2. funkcijų sutrikimų šalinimo ir kompensavimo principus;
 - 3.8.3. gydymo judesiu, masažo, fizikinės terapijos ir fizioprofilaktikos metodus ir priemones;

- 3.8.4. aseptikos, antiseptikos reikalavimus;
- 3.8.5. pagrindinius sveikatos priežiūrą reglamentuojančius dokumentus;
- 3.8.6. dažnai pasitaikančių ligų priežastis, simptomus, jų plitimo būdus, galimas komplikacijas ir kaip tų ligų išvengti;
- 3.8.7. asmens ir aplinkos priežiūros higienos reikalavimus;
- 3.9. mokėti:
 - 3.9.1. įvertinti paslaugų gavėjo fizinį išsivystymą, fizines ypatybes;
 - 3.9.2. nustatyti įvairaus amžiaus paslaugų gavėjų toleranciją fiziniam krūviui;
 - 3.9.3. sudaryti ir taikyti kineziterapijos programą;
 - 3.9.4. įvertinti kineziterapijos programos efektyvumą ir tikslinti jos eigą;
 - 3.9.5. savarankiškai vadovauti grupinėms ir individualioms kineziterapijos procedūroms;
 - 3.9.6. pateikti paslaugų gavėjams ir jų artimiesiems metodinius nurodymus, sudaryti individualias kineziterapijos programas, supažindinti su savikontrolės metodika;
 - 3.9.7. suteikti pirmąją medicinos pagalbą;
- 3.10. gebėti:
 - 3.10.1. įvertinti paslaugų gavėjo fizinį aktyvumą;
 - 3.10.2. parinkti metodikas atsižvelgiant į pažeidimo sindromus ir bendrą sveikatos būklę;
 - 3.10.3. informuoti paslaugų gavėjus apie pasiektus ir laukiamus rezultatus;
 - 3.10.4. konsultuoti kineziterapijos klausimais medicinos ir kitų sričių specialistus;
 - 3.10.5. konsultuoti hipodinamijos profilaktikos klausimais;
 - 3.10.6. kompleksiskai taikyti aktyvias ir pasyvias kineziterapijos, masažo, fizioterapijos priemones bei natūralius gamtinius veiksnius;
 - 3.10.7. supažindinti paslaugų gavėjus su reikiamomis techninės pagalbos priemonėmis ir jų naudojimu.

III SKYRIUS

ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS

- 4. Šias pareigas einantis darbuotojas vykdo šias funkcijas:
 - 4.1. teikia kvalifikuotas kineziterapijos paslaugas;
 - 4.2. įvairiomis priemonėmis stengiasi grąžinti sveikatą, siekti sutrumpinti gydymo trukmę ir greičiau grąžinti darbingumą, kai liga ar trauma yra sukėlusios grįžtamus funkcijų sutrikimus;
 - 4.3. vykdo medicininę reabilitaciją siekiant kompensuoti sutrikusias žmogaus funkcijas ir sugrąžinti darbingumą, kai įgimtas defektas, liga ar trauma yra sukėlę kompensuojamuosius funkcijų sutrikimus;
 - 4.4. vykdo reabilitaciją siekiant iš dalies sugrąžinti sutrikusį darbingumą ir/ar užtikrinti savarankiškumą buityje, kai įgimtas defektas, liga ar trauma yra sukėlę negrįžtamus funkcijų sutrikimus, sutrikdančius biosocialines funkcijas;
 - 4.5. taiko tik įteisintus Lietuvos fizioterapijos, kineziterapijos metodus;
 - 4.6. gydymui taiko individualią ir grupinę kineziterapijos formas;
 - 4.7. užtikrina kokybišką procedūrų atlikimą ir paslaugų gavėjų priežiūrą;
 - 4.8. supažindina paslaugų gavėjus su vidaus tvarkos taisyklėmis, procedūrų eiga, reikalavimais ir rekomendacijomis po atliktų procedūrų, įspėja apie taikomus krūvius, seka bendrą savijautą, toleranciją fiziniam krūviui;
 - 4.9. stebi paslaugų gavėjo sveikatos fizinę, psichinę, socialinę būklę, informuoja apie pokyčius FMR gydytoją;
 - 4.10. teikia skubią medicinos pagalbą, laiku ir tinkamai reaguoja į ekstremalias organizmo būkles;

4.11. išsamiai ir tvarkingai pildo darbo dokumentus Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

4.12. atsižvelgdamas į nuolatinę mokslo ir praktikos pažangą, nuolat tobulina įgytą profesinę kvalifikaciją teisės aktų nustatyta tvarka;

4.13. laikosi profesinės etikos principų, gerbia pacientų teises ir jų nepažeidžia;

4.14. darbe vadovaujasi LR įstatymais ir poįstatyminiais aktais, vyriausybės nutarimais, Sveikatos apsaugos ministro 2016 m. vasario 15 dienos įsakymu Nr. V-184 patvirtinta Lietuvos medicinos norma 124:2016 „Kineziterapeutas. Teisės, pareigos kompetencija ir atsakomybė“, gydymo įstaigų įstatais, įstaigos vadovo įsakymais, darbo taisyklėmis ir šiais pareiginiiais nuostatais;

4.15. reguliariai, pagal reikalavimus tikrinasi sveikatos stovį;

4.16. dalyvauja socialinių paslaugų namų socialinės reabilitacijos procese;

4.17. bendradarbiauja su kitais asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros, slaugos ir socialiniais darbuotojais bei specialistais;

4.18. paaiškina kineziterapeuto praktikos aplinkybes Sveikatos apsaugos ministerijos, teisėsaugos institucijų prašymu;

4.19. laikosi saugos ir sveikatos darbe, priešgaisrinės saugos, sanitarijos ir higienos reikalavimų;

4.20. atlieka kitas Lietuvos Respublikos teisės aktais nustatytas funkcijas.

Susipažinau:

.....
(vardas, pavardė)

.....
(parašas)