

Kas yra medicininė reabilitacija?



Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms,

kuriems yra sunku skaityti ir suprasti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda jiems sužinoti naujos informacijos.

Tokių tekstų jau yra įvairiose pasaulio šalyse.

Kas yra medicininė reabilitacija?

Medicininė reabilitacija yra pagalba žmonėms.

Medicininė reabilitacija padeda

žmonėms pasveikti:

- po sunkių operacijų,
- po sunkių ligų,
- po sunkių traumų,
- kai žmogus serga lėtinėmis ligomis.

Lėtinės ligos reiškia,

kad žmogus jomis serga labai ilgai.



Kokią pagalbą galima gauti?

Medicininė reabilitacija yra:

- **gydomasis masažas;**

Gydomasis masažas sumažins skausmą ir padės geriau jaustis.



- **kineziterapija;**

Tai yra speciali mankšta.

Ji padės lengviau judėti ir sustiprins kūną.





- **hidroterapija;**

Tai yra gydymas vandeniu.

Adakavo socialinių paslaugų namų

Tauragės skyriuje yra:

- perlinės vonios ir
- povandeninis masažas.

- **fizioterapija;**

Tai yra gydymas:

- šiluma,
- vandeniu,
- šviesa arba
- elektra.



Kas paskiria medicininę reabilitaciją?

Medicininę reabilitaciją paskiria specialus reabilitacijos gydytojas.

Šis gydytojas nusprendžia, kokių procedūrų Jums reikia ir kiek dienų procedūros truks.



Ar reikia mokėti už reabilitaciją?



Jeigu turite gydytojo siuntimą,
už medicininę reabilitaciją Jums
mokėti nereikia.

Už Jus sumoka valstybė.

Jūs patys galite sumokėti už medicininę
reabilitaciją, jeigu:

- pagalbą norite gauti greitai,
- norite gauti daugiau procedūrų,
negu Jums paskyrė gydytojas.

Kur kreiptis, jeigu noriu gauti medicininę reabilitaciją?



Kreipkitės į Adakavo socialinių paslaugų namų
Tauragės skyrių adresu

Prezidento gatvė 21, Tauragė.

Skambinkite telefono numeriu

+370 643 43436.



Skambinti galite:

- pirmadienį nuo 11 iki 15 valandos,
- antradienį nuo 11 iki 15 valandos,
- trečiadienį nuo 11 iki 15 valandos,
- ketvirtadienį nuo 11 iki 15 valandos.

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė Ineta Šabanovienė.

Tekstą lengvai suprantama kalba redagavo Inga Daraškienė.

Iliustracijų šaltiniai:

<https://www.istockphoto.com>

<https://storyset.com>

<https://www.magnific.com/>

dirbtinis intelektas Copilot